

Vie Sportive

Réveil Nogentais (section gym)



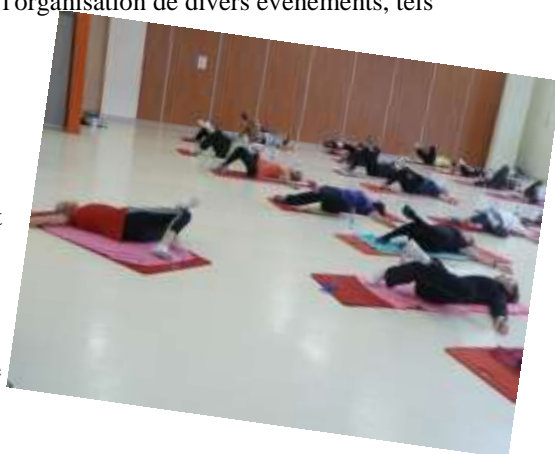
"La section gym du Réveil Nogentais a comptabilisé 250 adhérents (adultes, adolescents et enfants) pour la saison 2012-2013.

La nouveauté de l'année, l'activité zumba a remporté un tel succès dès le début de la saison qu'il a été nécessaire de mettre en place deux créneaux horaires le mercredi soir afin d'accueillir les sportives dans de bonnes conditions.

Les autres activités déjà en place, le step, le renforcement musculaire, le pilates, la danse country et le cours enfants ont aussi été très régulièrement fréquentés. -



Outre les cours, l'organisation de divers évènements, tels que la galette des rois offerte aux adhérentes courant janvier, la soirée dansante au mois de mars, et le repas de fin d'année en juin, ont permis de contribuer à la bonne ambiance et les sportives



se sont ainsi retrouvées dans un autre contexte.

La bonne santé de la section a permis d'effectuer des achats, notamment des miroirs sur pieds et du matériel pour le renforcement musculaire et le cours des enfants.

Pour la saison 2013-2014 l'organisation est modifiée, avec la mise en place d'un système de badges qui permet l'accès à la salle et aux cours. A noter que tous les cours sont complets pour cette saison, les inscriptions sont stoppées.

Le bureau composé de 17 bénévoles, tous adhérents et adhérentes dynamiques, s'active et œuvre au bon déroulement des cours et des manifestations."

MENU LEAUTE Béatrice
Secrétaire de la section gym du Réveil Nogentais