

Section gym du Réveil Nogentais

La Gym de Nogent l'Artaud prépare la rentrée sportive de septembre aux Longs Prés.

Toutes les activités en place sont reconduites pour la saison prochaine :

Lundi :

11h - 12h gym douce et d'entretien

19h - 20h step

20h - 21h stretching

Mardi :

18h15 - 19h15 éveil moteur enfants

19h30 - 20h30 renforcement musculaire

Mercredi :

18h15 - 19h ZUMBA pour 10-14 ans

19h - 20h ZUMBA adultes

20h - 21h ZUMBA adultes

Jeudi :

19h - 20 h Pilates ou renforcement musculaire

20h30-22h danse Country débutants ou intermédiaires

Les inscriptions pour la rentrée sont d'ores et déjà possibles sur place aux horaires des séances.

Le bureau tiendra également une permanence le vendredi 02 septembre 2016 à partir de 19 heures à la salle des Longs Prés à Nogent l'Artaud (salle de sport)

Tarifs pour l'année donnant accès à toutes les activités : 85 euros pour les adultes, 70 euros pour les ados et 60 euros pour les enfants.

Les cours débuteront dès lundi 05 septembre
par une semaine d'essai GRATUITE

N'hésitez pas à vous renseigner au **06 84 69 31 98** ou **03 23 70 05 67**