

GYM Réveil Nogentais

*Reprise
lundi 11 septembre
Essai gratuit*



salle de sport des Longs Prés

Nogent l'Artaud

Inscriptions et informations

Jeudi 07 septembre à 19 heures

Puis Inscription possible toute l'année

Lundi	11h00-12h00	<i>Gym d'entretien</i>
	19h00-20h00	<i>Step</i>
Mardi	19h00-20h00	<i>Pilates</i>
	20h15-21h15	<i>Zumba adultes-Ados</i>
Mercredi	19h00-20h00	<i>Renforcement musculaire</i>
Jeudi	19h30- 21h30	<i>Country (ou autre activité) débutant/intermédiaire</i>
Vendredi	11h00-12h00	<i>Gym d'entretien</i>

*Tarifs : 95 € adultes/ 75 € enfants
Pour l'année*

Animateurs diplômés

Prévoir : certificat médical et 2 photos

Contact : Nadine 06 51 19 80 03

Béatrice 06 35 91 98 93

mail : nogengym@gmail.com

IPNS